

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
Администрации
Змеиногорского района
по образованию
и делам молодежи



М.В. Тугунова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного
образования
«Дворец творчества детей и молодежи»



Л.П. Другова

ПОЛОЖЕНИЕ

о 5 межрайонном туристическом слете работников образования по технике пешеходного туризма

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Цель:

1.1 Популяризация туризма, как активного отдыха и средства укрепления здоровья.

1.2 Задачи:

1.3 Формирование здорового образа жизни.

1.4 Формирование туристического актива работников образования Змеиногорского района.

1.5 Активизация работы объединений туристской направленности.

1.6 Активизация научно – методической и инновационной деятельности педагогов, поиск новых форм и методов работы с детьми.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ:

2.1 Туристический слет работников образования организуют и проводят комитет Администрации Змеиногорского района по образованию и делам молодежи, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи», при поддержке Районной организации Профсоюза работников образования.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Тур.слет проводится **24-25 сентября 2022** года в ДОЛ «Чайка». Заезд команд **24 сентября 2022** года до **12.00 часов**

4. УЧАСТНИКИ:

Команды работников образования школ районов в составе 6 человек (команда смешанная). При себе иметь заявку установленного образца, заверенную врачом и директором школы. Предварительные заявки подать до **15 сентября** на электронную почту zmduz@mail.ru с пометкой «Заявка на турслет» (указать название команды, ФИО участников, район, номер телефона для связи), рабочий телефон 83858722518, 89237265438 Светлана Сергеевна (творческие конкурсы), 89293271343 Ирина Валерьевна, 89236585116 Валерий Гелаевич

5. ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

Ветровки или штормовки, фонарики, верхонки.

6. КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

Компас, секундомер, аптечка, а также все необходимое для питания и проживания в полевых условиях. Ночлег будет организован в помещениях лагеря «Чайка»

7. ПРОГРАММА ТУРСЛЕТА:

1.Кросс – поход (6 участников) *Возможные этапы: спуск и подъем спортивным способом, траверс склона на карабинах, параллельная переправа, медицина, транспортировка пострадавшего, болото по жердям.*

2.Командная тур техника *Возможные этапы: узлы (встречный, проводник, двойной проводник, прямой, грейпвайн, восьмерка), топоняки, азимут, болото по кочкам, шест)*

3.Конкурсная программа :

- Ужин туриста
- Туристическая песня
- Визитка «Я и моя команда», посвященная 100-летию пионерской организации (3-5 минут)
- Газета «На перекрестке туристических маршрутов» (домашнее задание)

4.Ночное ориентирование

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 день.

- 9.00 – 12.00 – Заезд участников Слета.
- 12.00 – 13.00 – Размещение.
- 13.00 – 14.00 – Обед
- 14.00 – 14.30 – Открытие слета(Визитка)
- 15.00 - 18.00 – Кросс-поход + туртехника
- 19.00 – 20.00 – Ужин
- 20.00 – 21.00 –Ночное ориентирование
- 21.00 –23:00– Конкурсная программа

2 день

- 8.00 – Подъем.
- 8.30 – 9.00 – Завтрак.
- 11.00 – 11.30 – Закрытие слёта
- 12.00 – Отъезд участников

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

9.Судейство соревнований осуществляется в соответствии с «Правилами организации и проведения туристских соревнований», настоящим Положением и Условиями проведения соревнований.

9.1 Результат участника на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции (безштрафовая система). Участники выступают в командном зачете.

9.2 Победителем соревнований является команда, набравшая наименьшую сумму времени 6 участников.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды – победители соревнований (на каждом классе дистанции) награждаются грамотами.

Программа соревнований

Кросс – поход + туртехника

1. Старт.
2. Подъем спортивным способом
3. Спуск спортивным способом
4. Траверс склона на карабинах.
5. Вязка узлов. (вся команда).
6. Болото по жердям.
7. Медицина и Транспортировка пострадавшего
8. Определение топографических знаков.
9. Определение предмета по азимуту.
10. Финиш.

Этапы могут быть изменены.

Оборудование этапов:

Кросс – поход.

На старте команда должна иметь: рюкзак, спальник, коврик, аптечка.

1. СТАРТ-ФИНИШ. Этот участок дистанции в строгой трактовке не является этапом, однако оборудование его важно для хорошей работы дистанции.

Выбирается относительно ровный участок размером не менее 20х20 м. При совмещении его с этапом установки палатки, укладки рюкзака или разжигания костра площадь должна быть увеличена. В зоне старта выделяется площадка для подготовки команд, площадка проверки снаряжения, в зоне финиша также площадка проверки снаряжения. Вдоль участка отгораживается судейская зона. В зоне проверки снаряжения проверяется снаряжение, включая ранее допущенное нестандартное, вес контрольного груза. Судейская зона для работы секретариата должна быть оборудована столом, стульями и иметь палатку на случай непогоды. Здесь же желательно расположить связь с этапами и лагерь. Вблизи должен находиться врач с дежурной машиной.

2.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРЕДМЕТА ПО АЗИМУТУ. На этапе рекомендуется проверять умение определять предмет по азимуту.

По Условиям соревнований командой или участником команды вытаскивается карточка, на которой указан азимут и определяет предмет по азимуту. Азимут определяют представители команды. Для оборудования этого этапа необходимо иметь компас, а также колья и волчатник для ограждения зоны этапа.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТОПОГРАФИЧЕСКИХ ЗНАКОВ. На этапе рекомендуется проверять умение определять топографические знаки. Каждый участник команды вытаскивает карточку, на которой указан топографический знак и он называет его. Топографические знаки определяют все участники команды. Для оборудования этого

этапа необходимо иметь карточки с топографическими знаками, а также колья и волчатник для ограждения зоны этапа.

5. БОЛОТО ПО ЖЕРДЯМ. Этот этап редко встречается в походных условиях, но он зрелищен и хорошо развивает равновесие. На Украине, где движение по жердям стало широко применяться на соревнованиях лет десять тому назад, он получил название "гать". Он имитирует прохождение заболоченного участка. Длина участка должна быть в пределах 10-25 м. Расстояние между опорами 2,5-3 м, опоры лучше делать из чурок длиной 1 м и толщиной около 50 см. Минимальная толщина - 20 см. В противном случае при потере равновесия участник не будет вынужден соскакивать с жерди, а, коснувшись одной ногой земли, продолжит движение. Это меняет тактику движения, т.к. штраф за касание одной ногой - 1 балл, а за соскакивание, падение - 3 балла. Жерди выбираются из сухой древесины, т.к. сырые могут прогибаться до земли и тяжелы в переноске. Длина должна быть около 3,2 м, диаметр - около 10 см.

Опоры должны лежать неподвижно. Для этого можно сделать канавки (желобки) или забить с двух сторон опоры колышки.

Этап желателно устраивать в заболоченном месте. Кроме опор и жердей, для оборудования этапа нужны колья и волчатник.

6. ТРАВЕРС СКЛОНА. Этап лучше организовывать на скальном рельефе с навешиванием перил. На дистанции должно быть не менее двух точек перестежки. Точки крепления перил в середине и на концах подготовлены судьями. Крепление в промежуточных точках лучше сделать неподвижным, чтобы дать возможность одновременного движения на всех участках.

Длина этапа на дистанции I-II классов не должна превышать 20 м, III-IV классов - 40 м, крутизна должна быть не более 50 градусов.

Для оборудования этапа необходимо иметь одну основную веревку длиной 40 м для перил, крючья (петли) - 5-8 шт., карабины - 5-8 шт., колья и волчатник.

7. ВЯЗКА УЗЛОВ. На этапе рекомендуется проверять умение вязать часть перечисленных ниже узлов:

1. Простой Проводник,
2. Прямой,
3. Встречный,
4. Проводник Восьмерка,
5. Двойной проводник.
6. Грейпвайн

Желательно вывесить на стенде до начала соревнований натурные образцы узлов. Приведенные узлы охватывают практически все ситуации, встречающиеся в любом походе, и нужно просто довести до автоматизма умение завязывать эти узлы. По Условиям соревнований командой вытаскивается карточка, на которой названы узлы для вязки. На вязку одного узла дается контрольное время 30-45 сек.

Для оборудования этого этапа необходимо иметь куски основной и вспомогательной веревки, а также колья и волчатник для ограждения зоны этапа.

8. ПОДЪЕМ ПО СКЛОНУ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПО ПЕРИЛАМ). Движение по перилам с незакрепленным нижним концом. При наличии неопытных команд и возможности травм при срыве. Склон должен быть тщательно очищен от "живых" камней, размечена волчатником зона движения и начало, и конец этапа. Длина этапа на дистанции I и II класса - не более 20 м, III-IV - не более 40 м. Крутизна этапа не должна превышать 40 градусов.

Для оборудования этапа необходимо иметь две основных веревки (перила и, при необходимости, страховка) - 5 м, волчатник и колья.

9. СПУСК ПО СКЛОНУ СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ. Этап по оборудованию и требованиям к склону полностью соответствует этапу 6.

10. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО

Правильное оказание первой помощи при переломе, фиксирование бинтами и шинами, правильная транспортировка.

Ночное ориентирование

Команда в составе 6 человек за меньшее количество времени должна собрать 5 контрольных точек и отметить их на маршрутном листе (карте).

от _____
название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях команду _____
(название команды)

в следующем составе _____ чел.

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	МЕДИЦИН СКИЙ ДОПУСК <i>слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача напротив каждого участника</i>	РОСПИСЬ участников в знании правил техники безопасности	ПРИМЕЧАНИ Я
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
Запасные участники						
7.						
8.						
9.						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено к соревнованиям _____ человек, в том числе

М.П. _____ Врач _____ / _____ /
Печать медицинского учреждения подпись врача расшифровка подписи врача

«С правилами техники безопасности знаком» _____ / _____ /
подпись представителя расшифровка подписи

Руководитель _____ / _____ /
М.П. _____ *название командирующей организации* *подпись руководителя* *расшифровка подписи*

Конкурсная программа.

1. Конкурс «Визитная карточка» посв. 100-летию Пионерской организации в России и 75-ти-летию Дома Пионеров в Змеиногорском районе

Проводится на большой поляне, где собираются все участники слёта.

- Творческое выступление команды продолжительностью не более 5-х минут.
- Команда представляет себя (название и девиз команды);
- Тематика – туризм, здоровый образ жизни, успехи.
- вокал, хореография, юмор;

Критерии оценок:

- Соответствие заданной тематике – 1-3 б.
- Юмор 1-3 б.
- Артистизм 1-3 б.
- Общий уровень выступления 1-3 б.
- Музыкальное сопровождение 1- б.
- Декорации -2 б.

Максимальное количество баллов за «Визитную карточку» - 15 б.

2. Презентация туристского блюда «Полезно и вкусно»

Проводится на месте расположения команды.

На конкурс предоставляется туристическое походное блюдо.

Можно использовать любые продукты (овощи, фрукты, безалкогольные напитки, мясные и рыбные нарезки, хлебобулочные и кондитерские изделия)

Критерии оценок:

- Встреча гостей 1-3 б.
- Соответствие туристической тематике 1-3 б.
- Представление блюда 1-3 б.
- Эстетическое оформление блюд, сервировка стола. 1-3 б.
- Соблюдение правил личной гигиены (салфетки, индивидуальная посуда)
- Вкусовые качества 1-3 б.

Максимальное количество баллов за презентацию туристского блюда - 15 б.

3. Конкурс туристической песни

«Наполним музыкой сердца!

Устроим праздники из буден...»

Проводится на большой поляне, где собираются все участники слёта.

Команда должна приготовить информацию про одного из барда, автора туристической песни, оформить в формате А4, исполнить одну туристическую песню.

Критерии оценок:

- Соответствие туристической тематике 1-3 б.
- Качество исполнения 1-3 б.
- оригинальность 1-3 б.
- Эмоциональность исполнения. 1-3 б.
- Массовость (участвуют все, даже те, кто не умеют петь – танцуют, хлопают, топают...) 1-3 б.

Разрешается использовать любые неэлектрические инструменты.

Запрещается использовать мобильные телефоны.

За нарушение регламента: НЕЗАЧЁТ КОНКУРСНОГО ЗАДАНИЯ!

Максимальное количество баллов за «Туристическую песню» - 15 б.

4. Конкурс туристических газет. «Мы в такие шагали дали»

Туристическая тематика. Отчет о туристической жизни команды, объединения, школы.

Требования к работам

К участию в конкурсе принимаются туристические газеты, содержание которых основано на собственных материалах, подготовленных объединениями (командами) в течение учебного года (сентябрь-май)

Тематика газет:

1. Спортивные, учебно-тренировочные, оздоровительные, познавательные, исследовательские походы выходного дня, многодневные походы и стационарные туристско-краеведческие лагеря, полевые практики и экскурсии (разработка и прохождение маршрутов, туристский быт);

2. Краеведческая работа в походе или лагере (наблюдения за природой, исследования флоры и фауны, экскурсии к памятникам природы, истории и культуры, работа на экологических тропах.

3. Охрана природной среды и природного наследия в походах (экологические акции на маршрутах и в лагерях).

Приветствуется сочетание туристского и краеведческого компонентов в одной работе.

Газеты должны быть оформлены на одном листе ватманской бумаги формата А1.

Обязательными элементами работ являются:

- Название газеты
- Выходные данные (дата выпуска газеты, название объединения (команды) Могут быть указаны должности членов редколлегии – журналист, фотограф, главный краевед, эколог и т.д.
- Тексты газет можно выполнить в рукописном виде.
- Рисунки и фотографии - должны иметь поясняющие подписи.

Критерии оценок:

Соответствие содержания газет тематике конкурса:

- Информативность газет, разнообразие способов сбора и представления информации (интервью, очерк, рассказ-эссе, авторское стихотворение, социологический опрос, новости короткой строкой, фоторепортаж и пр.) 1-3 б.;
- Наличие, актуальность и степень выраженности туристского компонента (материалы о пройденных маршрутах, проведенных в походе или лагере наблюдениях, исследованиях и природоохранной работе) 1-3 б.
- Самостоятельный вклад участников команды при составлении газеты (предпочтительны авторские тексты, выполненные без помощи взрослых, собственные фотографии и прочие иллюстрации;) 1-3 б.
- Грамотность, стилистика письменной речи; 1-3 б.
- Оригинальность и общая привлекательность дизайна (эстетичность, красочность, мастерство и оригинальность исполнения газеты). 1-3 б.

Максимальное количество баллов за газету - 15 б.

Определение результатов и награждение

Определение результатов всей конкурсной программы будет проведено с 24 по 25.09.2022г.

**По возникшим вопросам к программе конкурсных заданий обращаться к
С.С.Аверцевой 8-923-726-54-38**

Этап. Медицина и транспортировка «пострадавшего».

Судейское оборудование:

1. Каремат
2. Шины 4 шт.

Командное оборудование:

1. Бинты.
2. Вата.
3. Косынка.

Этап состоит в оказании первой помощи (наложении шин и простой повязки) и переноске одного условного пострадавшего от старта к финишу, отмеченных маркировкой.

На этапе необходимо выбрать ОДНОГО «пострадавшего» учитывая характер травмы («травма» такова, что ходить нельзя, только переносить) из состава команды, которого нужно аккуратно перенести по склону вниз средней крутизны или на гору вверх средней крутизны.

«Пострадавший» определяются командой. «Пострадавший» не имеет права оказывать физическую помощь команде.

Переноска «пострадавшего» производится в соответствии с требованиями безопасности: Запрещается волочение, удары о склон, опускание головы пострадавшего ниже его туловища, и т. д.

Старт: Команда вытягивает у судьи карточку с описанием условной травмы и приступает к оказанию первой помощи - учитывая характер травмы. Лежачего нужно аккуратно поднять (подхватить/взять на руки) с земли (каремата) и перенести в заданную, финишную точку, где аккуратно опустить на землю.

При нарушении прохождения этапа действия судьи:

1. При 1-м нарушении Условий соревнований или техники безопасности на этапе судья со словами «Внимание, участник», останавливает команду.
Команда должна остановить свои действия, оценить, найти ошибку, начать этап заново.
2. При 2-м нарушении Условий соревнований или техники безопасности на этапе судья со словами «Внимание, участник», останавливает команду.
Команда должна остановить свои действия, оценить, найти ошибку, начать этап заново.

После третьего предупреждения команда снимается с этапа

3. При 3-м нарушении Условий соревнований или техники безопасности на этапе судья со словами «Стоп! Участник» останавливает команду. Далее слова судьи «Команда снимается с этапа», без соответствующих разъяснений.

Нарушения:

Помощь «пострадавшего» при подъеме с земли - замеченный судьями упор на руку или ногу (кисть, ступню, колено, локоть).

Неправильное положение пострадавшего при оказании помощи.

Неаккуратное обращение с «пострадавшим». (После начала движения касание земли)

Неправильное наложение шины.

Неправильное наложение повязки/отсутствие бинта у команды.

За плохое обращение с «пострадавшим» (Падение «пострадавшего» или отказ от транспортировки после начала движения)

Снятие с этапа:

Невыполнение требований судьи.

Отказ от прохождения этапа.

Перечень травм:

«пострадавший» стоит

1. Перелом ключицы.
2. Перелом плеча.
«пострадавший» лежит на каремате
3. Перелом голени.
4. Перелом бедра.
5. Перелом ребер

Транспортировка:

1. При переломе ключицы положить в подмышечную впадину небольшой кусочек ваты и прибинтовать к туловищу руку, согнутую под прямым углом;
Переноска на "замке" в положении сидя, с обхватыванием одной рукой за плечи «носильщика»
2. При переломе плеча, (вывихах) плеча зафиксировать травмированную руку в физиологическом (согнутом в локтевом суставе под углом 90°) положении, вложив в ладонь плотный комок ваты или бинта, руку подвесить к шее на косынке (бинте);

Плечом называется кость между локтем и ключицей.

Первую помощь должны оказывать двое:

- ◆ Один поддерживает поврежденную руку и слетка потягивает плечо
- ◆ Другой помещает одну шину с внутренней стороны руки так, чтобы ее верхний конец доходил до подмышечной впадины, а вторую шину кладет с наружной стороны руки (верхний конец этой шины должен выступать над плечевым суставом)
- ◆ После того как шины правильно наложены, их привязывают. Между туловищем и рукой следует положить свернутую одежду. **Руку подвешивают на косынке.**

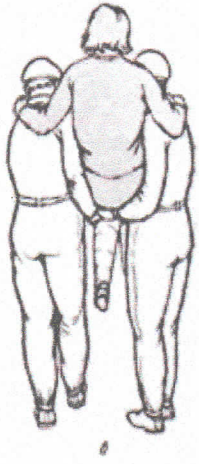


3. При переломе голени, Шины накладывают с двух сторон поврежденной конечности, фиксируют с помощью бинта на всем протяжении, кроме места перелома. Транспортировать на руках в положении лёжа или переноска на "замке".
4. При переломе (вывихе) бедренной кости наложить наружную шину от подмышки до пятки, а внутреннюю - от промежности до пятки (по возможности не приподнимая конечность).
Транспортировку пострадавшего осуществлять на руках, в положении лёжа.
5. При переломе ребер туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха; Транспортировку пострадавшего осуществлять на руках в положении лёжа.

Правила переноски пострадавших:

- По ровной поверхности и при спуске, пострадавшего надо нести ногами вперед.
- При подъеме на гору пострадавшего надо нести головой вперед.
- Передвигаться следует осторожно, короткими шагами. Чтобы пострадавшего не раскачивать, несущие не должны идти в ногу.

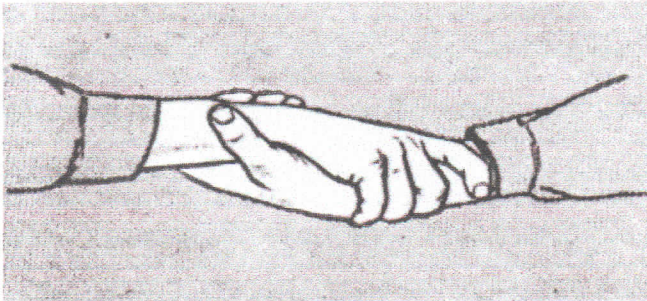
Переноска на "замке". Два человека. Наиболее удобен способ переноски пострадавшего. Для образования "замка" каждый из двух оказывающих помощь захватывает правой рукой свою левую руку у кисти, а своей левой рукой - правую руку напарника тоже у кисти. Образуется кресло, в котором и переносится пострадавший, который двумя или одной рукой придерживается, (обхватывает) за плечи или шею спасателей.



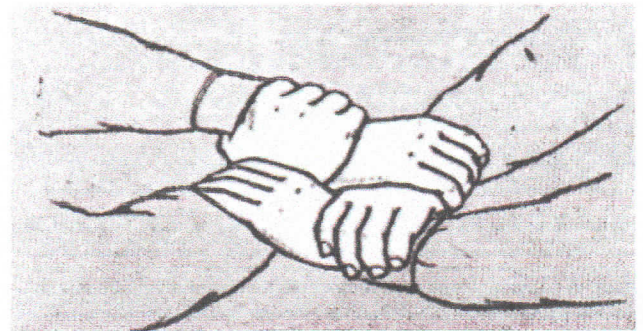
Первый способ соединяют руки так, чтобы ("замок"). "Замок" можно руки (одну руку одного руку другого), четыре



Носильщики образовать "сиденье" сделать, соединив две носильщика и одну руки (рис. а, б).



а



б
в

Рис. Замок из рук (а, б, в)

первом случае носильщики, имея по одной свободной руке, могут поддерживать ими пострадавшего. Во втором случае пострадавшего может поддерживать рукой один из носильщиков.

Пострадавший сам обхватывает носильщиков руками за плечи. Пострадавшего сажают на "сиденье", и переносят.